



# Notre gamme MÉLANGE DE CÉRÉALES

*Des recettes originales, saines et simples à cuisiner pour varier vos menus*



**MÉLANGE  
5 CÉRÉALES**

**2,5kg**



Mélange de semoule  
de blé dur  
et flocons de céréales



**RIZ &  
CÉRÉALES**

**2,5kg**



Mélange de riz, blé, soja,  
quinoa et tomate



**KASHA**

**2,5kg**



Mélange de sarrasin grillé,  
orge concassé  
et millet

Produit répondant  
aux critères de la loi EGALIM



**MÉLANGE  
CÉRÉALES & GRAINES BIO**

**2,5kg**



Mélange de boulgour,  
quinoa blond et rouge  
et graines de courge



# Notre gamme MÉLANGE DE CÉRÉALES

Des recettes originales, saines et simples à cuisiner pour varier vos menus



**MÉLANGE 5 CÉRÉALES**  
**2,5kg**



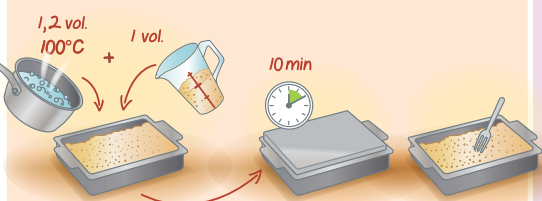
**RIZ & CÉRÉALES**  
**2,5kg**



**KASHA**  
**2,5kg**



**MÉLANGE CÉRÉALES & GRAINES BIO**  
**2,5kg**



Pour 1 sachet de 2,5 kg utiliser 4,25l d'eau bouillante.  
(vous pouvez utiliser 4.25l de bouillon de légumes).

**PRÉCONISÉ : A la sauteuse :**

Verser 1 volume de mélange Riz et Céréales Vivien Paille pour 1 volume d'eau. Faire cuire 15 min. Laisser reposer 10 min.

**Au four vapeur :** Verser 1 volume de mélange Riz et Céréales Vivien Paille pour 1.5 volumes d'eau. Faire cuire au four vapeur 100°C, 30 min, sans couvrir.

**A la sauteuse :** pour 1 sachet de 2,5 kg utiliser 3,5l d'eau bouillante. (vous pouvez utiliser 1 bouillon de légumes dans les mêmes proportions que l'eau.

**PRÉCONISÉ : A la sauteuse :**

1 volume de Kasha pour 2 volumes d'eau salée. Faire bouillir et laisser cuire pendant 14 minutes, laisser poser 2-3 min., égrainer, servir.

**Au four vapeur :** 1 volume de Kasha pour 2 volumes d'eau salée. Cuisson 30 minutes environ sans couvrir, égrainer, servir.

**A la sauteuse :** pour 1 sachet de 2,5 kg utiliser 5l d'eau bouillante.

**PRÉCONISÉ : A la sauteuse :**

Faire bouillir 8l d'eau avec de l'huile et du sel. Versez 2.5 kg de mélange bio Vivien Paille et laissez cuire à feu vif 15 min.

**Au four vapeur :** Préchauffez à 180°C. 2,5 kg de mélange bio Vivien Paille pour 3,75 l d'eau. Faire cuire au four vapeur 180°C, 30 min, sans couvrir.

**A la sauteuse :** pour 1 sachet de 2,5 kg utiliser 8l d'eau bouillante.

DESIGNATION PRODUIT	DONNÉES LOGISTIQUES					VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100G					
	EAN 13	POIDS NET / UVC	UVC / palette	HAUTEUR TOTALE PALETTE	POIDS NET / palette	ENERGIE kJ / Kcal	MATIÈRES GRASSES dont AG saturés	GLUCIDES dont sucres	FIBRES	PROTÉINES	SEL
<b>MÉLANGE 5 CÉRÉALES 2,5KG</b>	3039820170447	1	16	240 cm	118 kg	1545 kJ / 366 kcal	5,9 g (0,8 g)	58 g (2,6 g)	6,4 g	17g	0,02 g
<b>RIZ ET CÉRÉALES 2,5KG</b>	3039820170430	1	16	240 cm	118 kg	1565 kJ / 372 kcal	8,9 g (1,2 g)	54 g (2,9 g)	7,8 g	15 g	1,5 g
<b>KASHA 2,5KG</b>	3039820170201	1	18	270 cm	118 kg	1483 kJ / 350 kcal	2,4 g (0,4 g)	69,1 g (2,1 g)	6 g	10,2 g	0 g
<b>MÉLANGE CÉRÉALES &amp; GRAINES BIO 2,5KG</b>	3039820194021	1	16	240 cm	118 kg	1598 kJ / 380 kcal	8,7 g (1,3 g)	56 g (2,7 g)	8,6 g	15 g	0,02 g



PLUS d'INFOS SUR NOS PRODUITS SUR NOTRE SITE

VIVIEN PAILLE FOODSERVICE | [www.vivienpaille-foodservice.com](http://www.vivienpaille-foodservice.com)



Rejoignez-nous sur [LinkedIn](#)

