



UNE RECETTE ÉLABORÉE AVEC NOS PRODUITS



Mélange Kasha
2,5 kg



2
PERS.



15
MIN.



10
MIN.

INGRÉDIENTS

- 150 g de mélange Kasha + 3 fois volume en eau (ou lait)
- 1 yaourt de soja (ou coco)
- 1 banane
- Sirop d'agave
- 1 c.c de pâte à tartiner
- Fruits pour le topping, amande, granola etc

ÉTAPES DE LA RECETTE

1. Cuire le mélange kasha suivant les indications
2. Ecrasez une demi banane
3. Quand le kasha est cuit ajoutez la banane écrasée et le yaourt
4. Remettre sur feu très doux, en mélangeant régulièrement
5. Cuire 2 minutes supplémentaire en mélangeant
6. Vous pouvez ajouter la moitié du yaourt et ajouter progressivement le reste du pot selon la texture désirée
7. Ajoutez le sirop d'agave selon l'intensité désirée et 1 c.c de pâte à tartiner
8. Divisez ce mélange dans deux bols
9. Sur le dessus, ajoutez les fruits qui vous font envie. La demi banane restante, graines de chia, amandes, framboises, morceaux de clémentines, granola, chocolat blanc et des shokobons pour plus de gourmandise.