

- 100% blé dur entier, précuit, séché, décortiqué, puis concassé en grosse, puis en fine mouture.
- Ingrédient de base que l'on peut consommer froid, en entrée, chaud nature en accompagnement, ou en plat principal.
- Idéal pour réaliser un véritable taboulé
- Cuisson rapide 8 à 10 minutes

Valeurs énergétiques et nutritionnelles moyennes pour 100g

Energie	Protéines	Glucides	Lipides
349 kcal (1480 kJ)	12,61 g	71,18 g	1,5 g

EAN 13	Désignation du produit	Poids Net UVC	UVC/ Colis	Colis/ Palette	Poids net Palette	Hauteur totale palette
3038920683046	Boulgour	5 Kg	-	120	600 Kg	126 cm



Un éventail de saveurs pour une alimentation saine et équilibrée...

SOUFFLET ALIMENTAIRE - Rue du Petit Bruxelles - 59300 VALENCIENNES - Tél. : 03 27 20 09 09 - E-mail : fvail@soufflet-group.com